

Условия проведения испытания «турпоход» в программе комплекса ГТО.

Туристский поход проводится в соответствии с нормативами комплекса ГТО на дистанциях соответствующих возрастных групп с выполнением условий зачетных упражнений.

Примерный перечень туристских умений и навыков, требующихся для сдачи нормативов комплекса ГТО:

1. Определение топографических знаков по карточкам.
2. Вязание туристических узлов.
3. Укладка рюкзака.
4. Преодоление оврага по параллельным перилам.
5. Преодоление оврага по бревну с перилами.
6. Спуск по склону по перилам спортивным способом.
7. Подъём по склону по перилам спортивным способом.

Испытание №1. Определение топографических знаков.

Задача конкурсанта определить название топонима по его изображению на судейской карточке. Участник вытягивает карточку, заведомо не зная изображения.

В данном задании участвуют следующие знаки:

- Разрушенные строения немасштабные
- Постоянные стоянки юрт, чумов
- Торфоразработки масштабные
- Вышки легкого типа

- Памятники на братских могилах
- Узкая полоса леса (2-ср. высота в м)
- Метеостанция
- Колодцы
- Фруктовые сады
- Геодезические пункты
- Колодцы с журавлем
- Смешанные леса
- Кладбища масштабные
- Входы в пещеры и гроты
- Хвойные леса
- Леса горелые и сухостойные
- Солончаки проходимые
- Курганы и бугры масштабные
- Луг с растительностью ниже 1 м
- Линии электропередач на металлических и железобетонных опорах
- Курганы и бугры немасштабные
- Болота непроходимые
- Шоссе с мостом
- Ямы масштабные
- Болота проходимые
- Шоссе с трубой
- Карнизы снежные

- Солончаки непроходимые
- Перевал на шоссе
- Камни отдельные

Испытание №2. Вязание туристических узлов.

Участнику не обходимо завязать узел на судейской веревке. Название узла предоставляется судьей произвольно из перечня, либо указано на карточке, которую участник вытягивает самостоятельно.

Список узлов:

- Булинь
- проводник
- восьмёрка
- схватывающий одним концом
- встречный
- стремя
- двойной проводник
- прямой
- грейпвайн
- ткацкий
- академический
- брамшкотовый
- удавка
- проводник (одним концом)
- бахмана

Испытание №3. Укладка рюкзака

Участнику предоставляется рюкзак, коврик туристический и спальный мешок в уложенном состоянии. Задача разобрать рюкзак таким образом, чтобы получить имитацию готового спального места, а именно:

- Вынуть содержимое
- Уложить коврик
- Развернуть поверх коврика спальный мешок.
- Положить сам рюкзак и оставшееся содержимое в изголовье.

После этого собрать все в обратном порядке, таким образом, чтобы:

- Коврик туристический располагался внутри равномерно вдоль стен рюкзака. Свернуты рулоном вдоль одной стенки рюкзака – считается нарушением.
- Собран спальный мешок и уложен в центр рюкзака.
- Рюкзак застегнут на все имеющиеся пряжки

Скорость укладки не оценивается. Главный критерий – укладка рюкзака без ошибок, возврат к начальному состоянию.

Испытание №4. Преодоление оврага по параллельным перилам

Задача участника – перемещение над условным оврагом по судейским перилам, созданным из веревок, натянутых параллельно друг другу. Ограничения по времени нет, оценивается факт перемещения от начала испытания до конца. Необходимо работать в перчатках.

Испытание №5. Преодоление оврага по бревну с перилами.

Задача участника – перемещение над условным оврагом по бревну, ас использованием веревки, натянутой параллельно. Ограничения по времени нет,

оценивается факт перемещения от начала испытания до конца. Необходимо работать в перчатках.

Испытание №6. Спуск по склону по перилам спортивным способом.

Участник перемещается по условному склону спортивным способом, используя судейские перила, пропустив веревку за спиной и через руки.

Оценивается факт выполнения задачи, то есть перемещение от начала до конца испытания. Работа необходима в перчатках.

Испытание №7. Подъём по склону по перилам спортивным способом.

Участник перемещается по условному склону спортивным способом, используя судейские перила, пропустив веревку за спиной и через руки.

Оценивается факт выполнения задачи, то есть перемещение от начала до конца испытания. Работа необходима в перчатках.